

BLOQUE 7º: COMPETENCIAS DE DESARROLLO SOCIO-PERSONAL**UNIDAD DIDÁCTICA OCTAVA****FORJAR EL CARÁCTER**

Tienda de máscaras de carnaval en Venecia, Italia. Todas y cada una de ellas son bellas. Unas más que otras. Pero detrás de ellas necesariamente hay un trabajo de conformación. Partimos de una base, pero después procede un ejercicio de elaboración. Con el temperamento se nace, depende de nuestra constitución biológica y genética. Pero el carácter se educa, se forma. De igual modo que un buen artista traza dibujos atractivos sobre una plataforma apta para su embellecimiento. Fotografía personal.

“Si creas un acto, crear un hábito. Si creas un hábito, creas un carácter. Si creas un carácter, creas un destino”

André Maurois (seudónimo de Émile Herzog)
Novelista y ensayista francés del siglo XX

1. PRESENTACIÓN DE LA UNIDAD. IDEAS PREVIAS

Trata de responder a las siguientes cuestiones:

- ✚ ¿Cómo te definirías en cuanto a tu personalidad? ¿Cuáles son los rasgos más importantes de tu carácter?
- ✚ Piensa en ti mismo. ¿Qué aspectos estimas que traes por naturaleza, y cuáles han sido inculcados?
- ✚ Cuando pasa te pasa algo desagradable... ¿Cómo procesas lo que ha sucedido? ¿Te hundes? ¿Tratas de superarlo? ¿Qué elementos o aspectos son fundamentales para superar las adversidades que te vas encontrando por el camino?
- ✚ ¿Puedes definir el término <virtud>? ¿Puedes especificar algunas de ellas?
- ✚ ¿Qué es para ti una persona “auténtica”?

Documento para el análisis

Transmisión de unas vivencias

COMO UN ARIETE EN LA NIEBLA

Para David, mi David, en su duodécimo cumpleaños

Así me tendrás, para cuando haga falta. Así estaré porque lo necesitarás. Porque el peso es grande, la responsabilidad del vivir abrumadora...

Porque cada momento de nuestro existir precisa de una escala de valores, de unos principios que has de sostener, que han de quedar en alto, como un mascarón de proa que rompe la bruma en la noche, para dejar claro quién eres, y lo que eres... Porque las decisiones cruciales las habrás de tomar solo...

Para cuando haga falta. Con mis arrugas y mis vivencias, mis aciertos y errores, sobre todo mis errores, que pueden ser tus victorias. Y con tu enorme fuerza, tu impulso, esa herencia que agitas al viento, como las velas rectangulares de un drakkar vikingo.

Vas creciendo. Irás creciendo. Desde la distancia te imagino, siempre te imagino, fuerte en la tormenta, tierno en la calma, amable con los tuyos, firme con los otros, cariñoso con quien debes, nunca sumiso, tampoco autoritario.

Queda camino por recorrer. Que el año que viene yo pueda dirigirme a ti como ahora lo hago, corrigiendo el tiro, ajustando la mira, alumbrando tus pasos...

Tu padre

Texto redactado por el profesor de Filosofía Francisco Javier García Pérez

2. REFLEXION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA PRUDENCIA

“El que es prudente es moderado; el que es moderado es constante; el que es constante es imperturbable; el que es imperturbable vive sin tristeza; el que vive sin tristeza es feliz; luego el prudente es feliz.”

Lucio Anneo Séneca,

Filósofo romano nacido en Córdoba, siglo I



Casa museo del escritor José de Zorrilla en Valladolid. Autor de “Don Juan Tenorio”, obra de teatro del siglo XIX. Cada cosa en su lugar, cada espacio ocupado debidamente, el privilegio de la armonía y la moderación, el silencio y la paz. Fotografía personal.

Son muchos los poetas, los filósofos, los escritores, que han descrito la vida como un viaje, un río, un camino que se ha de transitar. Por ejemplo, el poeta Jorge Manrique, en el siglo XV, en su obra “*Coplas por la muerte de su padre*” expresa de forma memorable el pasar de la vida...

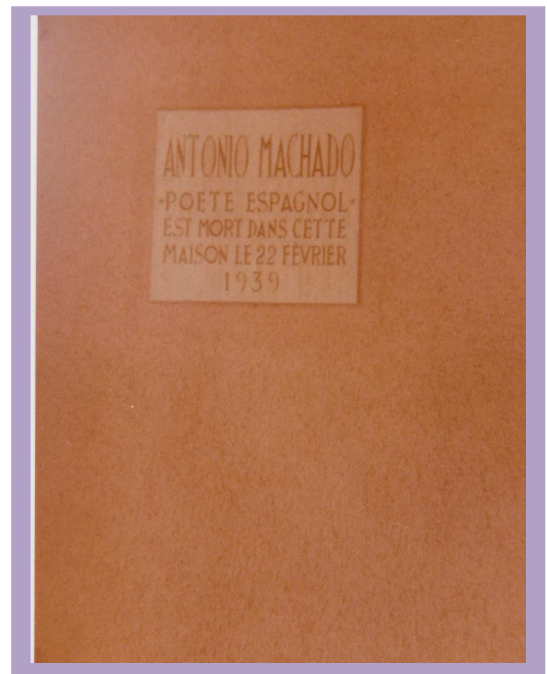
*“Nuestras vidas son los ríos
que van a dar en la mar,
que es el morir.”*

El filósofo **Tzvetan Todorov**, en su libro entrevista *“Deberes y delicias: una vida entre fronteras”*, dice sobre **la vida...**

“Deseo llevar una vida mejor, más rica en sentido y belleza, más abierta a lo absoluto, también más feliz... No sé qué quiere decir hablar con Dios, pero reconozco ese contacto con lo absoluto en la belleza de un paisaje, de una obra de arte o de una melodía simple de Schubert; y en el amor, en el afecto, en la ternura hacia los míos”.

También Antonio Machado (1875-1939), en su poema Campos de Castilla, dice que la vida es un viaje que dependerá de nuestras decisiones:

*“Caminante, son tus huellas
el camino, y nada más;
caminante, no hay camino,
se hace camino al andar.
Al andar se hace camino,
y al volver la vista atrás
se ve la senda que nunca
se ha de volver a pisar.”*



Collioure, Francia. Tumba de Antonio Machado. A la derecha, placa en la pensión en la que falleció en el centro de la localidad, en calle Antonio machado, Antigua Pensión de Bougnol-Quintana (hoy casa FH Quintana), en la habitación nº 5. Fotografía personal tomada en 1985.

Está claro que por la edad que tienes, con toda la vida por delante, no te haces este tipo de preguntas. Ahora bien, debes ser consciente de que lo que hagas por ti mismo, nadie lo va a hacer por ti. Debes ser tú quien debe decidir el rumbo que ha de tomar tu vida.

Por el simple hecho de ser humanos y ser el futuro poco predecible, tenemos siempre que estar preparados para poder afrontar con éxito las tareas de la vida. Nunca llegarás a ser lo que quieres si no lo intentas y te preparas desde ya, asumiendo el esfuerzo que tal tarea requiere.

Un aspecto clave para tu progreso personal es **la prudencia**. La prudencia es una virtud: es ser “excelente”, actuar siempre con éxito en aquellas situaciones de riesgo que se pueden dar, siempre aportando el esfuerzo necesario.

Ser prudente no es actuar con miedo, siempre con temor en todas las situaciones. Eso es ser pusilánime, inactivo. Tampoco lo es mantenerse siempre al margen, no actuar. Esto es ser pasota o indiferente.

Han sido muchos los filósofos (por ejemplo Aristóteles) que han destacado que **la prudencia** es la virtud fundamental. Para este autor la virtud de la prudencia se adquiría mediante el esfuerzo constante por realizar lo correcto. El ser humano tiene que evitar los comportamientos extremos hasta adquirir el hábito de aquilatar prudentemente en nuestras acciones.



Etica a Nicómaco

- Aristóteles define la virtud moral como término medio entre el exceso y el defecto.

JUSTO MEDIO		
COBARDÍA	VALOR	TEMERIDAD
FALSA MODESTIA	AUTOESTIMA HONESTA	JACTANCIA

Actividades y tareas

- ✚ ¿Qué crees que quieren decir los adultos cuando os recomiendan que seáis prudentes? ¿Y ser imprudentes, qué significa? Pon, aporta algunos ejemplos.

3. LA BÚSQUEDA DEL OBJETIVO

Para lograr siempre los objetivos propuestos es fundamental considerar **la estrategia**. La estrategia no es otra cosa que elegir bien los medios para fortalecer tu carácter, y la mejor táctica es siempre **no decaer frente a las adversidades**.

“Si al franquear una montaña en la dirección de una estrella, el viajero se deja absorber demasiado por los problemas de la escalada, se arriesga a olvidar cuál es la estrella que lo guía”.

Antoine de Saint-Éxupery

Escritor francés (1900-1944)



Murallas de Lugo. Una muralla de libros por detrás de otra muralla, más robusta. Ser fuerte, ser sólido, constituyente con respecto a nuestra vida, a nuestro futuro. La construcción de este refuerzo ha exigido un esfuerzo importante. No decaer nunca, luchar hasta la extenuación por un objetivo que está a nuestro alcance. Fotografía personal.

En el ámbito moral, si quieres ser una persona solidaria, trabajadora, eficiente..., hay que elegir los medios adecuados para ello. Es importante aprovechar la experiencia ajena, y dejarte aconsejar por personas más experimentadas que tú. Debes además saber en quién debes confiar. Debemos estar alerta, pues no todo el mundo nos recomendará lo que es mejor para ti. Así pues, seleccionar de forma correcta a las personas en las que debemos confiar, meditar bien las decisiones más importantes que van a afectar a nuestro futuro, y poner empeño en hacer las cosas bien, estos son los medios que permitirán llegar a donde queremos.

Actividades y tareas

Concreta alguna meta que te propongas lograr y determina qué medios pueden ayudarte a conseguirla.

Para Ortega y Gasset somos un proyecto, cada hombre es un ser “proyectivo”. Esto quiere decir que es fundamental tender hacia el futuro, anticiparse a los acontecimientos que pueden suceder y prever las consecuencias de nuestras decisiones.

El proyecto de futuro que perseguimos, nuestras metas, para este filósofo español, es “nuestra vocación”.

Vida es anticipación y proyecto (2)

- Una propiedad fundamental del vivir es la de la temporeidad. Puesto que nuestra vida no nos es dada hecha, tenemos que hacérsola de acuerdo con un proyecto, proyecto que apunta al futuro.
- Yo soy ahora lo ya hecho -el resultado de los haceres realizados, es decir, mi pasado- y mi proyecto actual -el proyecto que voy a hacer, mis haceres futuros.
- El proyecto es fundamental porque, en esa elección de los distintos haceres y su realización, me estoy eligiendo a mí mismo. Estoy proyectando mi vida entera, estoy creando e inventando lo que voy a ser, me estoy proyectando hacia el futuro. De aquí que otra de las categorías de la vida sea la temporeidad. "Si nuestra vida consiste en decidir lo que vamos a hacer, quiere decirse que en la raíz misma de nuestra vida hay un atributo temporal: la vida es futurización".

José Ortega y Gasset

No siempre conseguimos realizar nuestra vocación. Y tenemos que estar preparados para ello, para aceptarlo. Ser perseverante siempre ayuda a alcanzar la meta, y es esencial aprender a **tolerar la frustración**. No siempre las cosas pueden salir como queremos.



Ningún ser humano consigue lo que desea. La vida es un camino, y la felicidad no debe estar en la meta, sino en la satisfacción de recorrerlo.

4. LA RESILIENCIA

“La permanencia, perseverancia y persistencia a pesar de todos los obstáculos, desalientos e imposibilidades: es eso lo que distingue las almas fuertes de las débiles”

Thomas Carlyle

Historiador, ensayista escocés del siglo XIX



Los psicólogos, para explicar nuestra forma de ser, acuden a los conceptos de **temperamento** y carácter. Con el temperamento se nace, pues depende de nuestra constitución biológica y genética. **El carácter**, sin embargo, se forma y se educa. El carácter es nuestro “yo”, puede encauzar o dirigir las manifestaciones espontáneas de aquel. Ambas forman nuestra personalidad.

Así pues, las cualidades innatas y el esfuerzo son necesarios. Lo importante es desarrollar aquello que está en nuestra mano. Podemos “labrar” nuestro carácter.

La frustración es el estado en el que alguien queda cuando no se cumplen sus aspiraciones, sus deseos e ilusiones. **La frustración** es un hecho habitual en la vida, pues no siempre alcanzamos lo que pretendemos. Así, tenemos que aprender a gestionarla y dominarla en nuestra vida. Es preciso comprender que hay que aceptarla para realizarnos, pues es inevitable.

Las frustraciones pueden ser dañinas, no sólo por el daño real que provocan, sino porque mina la autoestima y nos hacen dudar de nosotros mismos.

Para combatir las frustraciones no tiene sentido no buscar salidas al malestar o al dolor. La resiliencia procura ayudarnos a dar salida y salir fortalecidos de la frustración. El carácter resiliente se puede lograr centrándonos en lo que nos importa, confiando en nuestra personalidad, poseyendo sentido del humor, ayudando a los demás y estableciendo relaciones saludables y empáticas con los amigos.

Actividades y tareas

- ✚ Describe alguna experiencia frustrante que hayas tenido. ¿Por qué fue frustrante? ¿Cómo crees que podrías haberla superado o controlado?



Tumba de Ramón María del Valle-Inclán, dramaturgo, poeta, novelista español de los siglos XIX y XX. Cementerio de Boisaca, en Santiago de Compostela. La muerte de algún familiar cercano o algún conocido es una de las causas principales de la tristeza de carácter, del dolor que sufren las personas. Para desarrollar una personalidad equilibrada es muy importante aprender a tolerar la frustración, y a superar las adversidades, por duras que estas sean, pues no siempre salen las cosas como uno las desea. Fotografía personal.

5. TENGO MI PERSONALIDAD

Es muy importante la imagen que tenemos de nosotros mismos. La felicidad mucho que ver que esto. Todos tenemos derecho a que se respete esa identidad personal que cada uno asume como propia. Y todos debemos respetar las identidades de los demás, aunque no coincida con la nuestra.

Todos debemos esforzarnos por adquirir una personalidad madura, creativa y satisfactoria. A veces esto no es posible, por culpa de algunos rasgos de nuestro temperamento, o defectos de carácter.

¿Cómo podemos construirnos un carácter más firme y una personalidad más vigorosa?

1. **Autoanalizándonos.** Valorar nuestros puntos fuertes y débiles.
2. **Planteándonos objetivos realistas** de mejora en los campos en los que nuestros defectos sean más evidentes.
3. **Aplicando nuestra fuerza de voluntad.** La **voluntad** es la facultad por la cual tomamos decisiones y las llevamos efectivamente a la práctica, aunque estas decisiones no coincidan con lo que nos apetece hacer. **El querer de la voluntad** es distinto del querer impulsivo o del deseo. Está por encima, es un querer que permite actuar libremente y siguiendo a la razón.



La personalidad es la base e instrumento de tu libertad y de tu éxito en la vida. Debemos realizarnos como persona de manera libre y autónoma, tomando las decisiones que van a marcar tu vida; la libertad no debe llevarnos al fracaso.

Tenemos la obligación moral de usar nuestra libertad para **integrarnos en la sociedad.**

Para aspirar a una **vida feliz**, debemos desarrollar nuestra personalidad, realizarnos personalmente e integrarnos en la sociedad.

Debemos integrarnos en la sociedad sin perder nuestra autonomía como individuos. No es sensato pretender ser libres marginándonos de la sociedad.

5.1. Las dimensiones de tu responsabilidad como persona

Debemos ejercer nuestra libertad y nuestra responsabilidad considerando los siguientes puntos:

- ✓ Has de cuidar de tu cuerpo evitando conductas de riesgo.
- ✓ Debes aprender a controlar tu temperamento.
- ✓ Tenemos que encauzar responsablemente tu sexualidad.
- ✓ Debemos aprovechar las oportunidades, especialmente las educativas.
- ✓ Tenemos que mejorar nuestro carácter.
- ✓ Debemos construirnos nuestro proyecto personal de vida y proponernos objetivos alcanzables, que debemos perseguir con perseverancia.



Nuestra personalidad se conforma igual que un lienzo. Diferentes colores, distintas tonalidades, una realidad constituida. Es importante que el resultado sea agradable, para nosotros y para los demás. Este es el camino para la felicidad.

Actividades y tareas

- ✚ Elabora un decálogo (diez puntos concretos) sobre cómo te gustaría ser. Piensa detenidamente sobre la cuestión.

Documento para el análisis

Un código de conducta

William Henry Gates, Bill Gates, es un empresario, informático y filántropo estadounidense, cofundador de la empresa de software Microsoft, junto a Pau Allen. Elaboró una serie de reglas que conforman un modelo a reflexionar para los jóvenes. Estas normas fueron expuestas en una conferencia dirigida a padres de familia y a estudiantes.



DECÁLOGO PARA ADOLESCENTES DE BILL GATES

1. La vida no es justa. Acostúmbrate a ello.
2. Al mundo no le importa tu autoestima. El mundo espera que logres algo, independientemente de que te sientas bien o no contigo mismo.
3. No ganarás 3.000 euros mensuales justo después de salir de la universidad, y no serás vicepresidente de nada hasta que, con tu esfuerzo, te hayas ganado ambos logros.
4. Si piensas que tu profesor es duro, espera a que tengas un jefe. Este sí que no tendrá vocación docente ni la paciencia requerida.
5. Dedicarse a servir cervezas o llevar pizzas no te quita dignidad. Tus abuelos lo llamaban de otra forma: Oportunidad.
6. Si metes la pata no es culpa de tus padres ni de tus profesores, así que no lloriquees por tus errores y aprende de ellos.
7. Antes de que nacieras, tus padres no eran tan aburridos como ahora. Empezaron a serlo al pagar tus cuentas, limpiar tu ropa y escuchar tus quejas. Así que, antes de emprender tu lucha por las selvas vírgenes contaminadas por la generación de tus padres, inicia el camino limpiando las cosas de tu propia vida, empezando por tu habitación.
8. En la escuela puede haberse eliminado la diferencia entre ganadores y perdedores, pero en la vida real NO. En la escuela te dan oportunidades para ir aprobando tus exámenes, para que tus tareas te resulten más fáciles y llevaderas. Esto no te ocurrirá en la vida real.
9. La vida real no se divide en semestres, no tendrá largas vacaciones de verano, de pascua, de navidad, del patrón del colegio, puentes, etc. y pocos jefes se interesarán en ayudarte a que te encuentres a ti mismo. Todo eso tendrás que hacerlo en tu tiempo libre.
10. La televisión no es la vida diaria. En la vida cotidiana la gente de verdad tiene que salir del café de la película para irse a trabajar.
11. Sé amable con los empollones. Hay muchas probabilidades de que termines trabajando para uno de ellos